

Conjuntivitis



Es una infección o irritación contagiosa en los ojos. Frecuentemente, es una infección de los ojos que fácilmente puede contagiarse a otros. Puede ser causada por alergia, bacteria o virus.

Su niño puede tener algunos o todos estos problemas en uno o en ambos ojos:

- Ojo(s) irritados o rojos
- Picazón o quemazón en los ojos
- Ojos llorosos
- Pus espesa y amarilla o un líquido mucoso que se seca en forma de costras alrededor de los ojos
- Párpados hinchados

Qué puede hacer para su hijo:

Lleve al niño a su médico. Su niño puede necesitar medicina que se pone en el ojo o se toma por la boca.

Si un virus causa la conjuntivitis, el cuerpo de su niño tendrá que luchar contra la infección por sí mismo. Los antibióticos no matan al virus. El médico de su niño puede sugerirle gotas para los ojos que harán que el ojo se sienta mejor, pero no matarán el virus.

Mantenga el ojo limpio lavándolo a menudo:

Use una toalla limpia y agua fresca cada vez. Lave el ojo desde la esquina interior hasta la esquina exterior. Usted puede probar con un champú de bebé que no causa lágrimas para ayudar a lavar los ojos.

¡La conjuntivitis se contagia muy fácilmente! Aquí está lo que puede hacer para que sea menos probable que se contagie a otras personas:

Lávese bien las manos

- Antes de poner medicina en el ojo
- Después de poner medicina en el ojo
- Cada vez que toque los ojos o la cara

Limpie todo lo que haya sido tocado por los ojos infectados, como la ropa, las toallas, las toallas de cara y las fundas de almohadas.

No comparta toallas, toallas de cara o fundas para almohadas.

No comparta los maquillajes. Los maquillajes viejos o los que hayan sido compartidos puede causar conjuntivitis. Bote el maquillaje viejo que su niño pueda haber usado.

No toque o frote el ojo infectado.

Hable con el médico de su niño si se queja de:

- Problemas para ver
- Dolor severo en los ojos
- Dolor al ver la luz
- Si los ojos no mejoran después de 2 a 3 días de usar la medicina
- El líquido mucoso de los ojos le sigue supurando después de usar toda la medicina

Pregúntele al médico cuándo su niño puede regresar a la escuela o a la guardería.

Para información adicional sobre la exclusión de un niño de la escuela: Excluir a los niños con conjuntivitis purulenta (definido como conjuntivitis roja o rosada con agua clara supurando del ojo o en el área de la piel que está alrededor del ojo) hasta que sea evaluada o tratada. No requiere exclusión de la escuela cuando la conjuntivitis no es purulenta es (definida como conjuntivitis rosada con una supuración clara del ojo sin fiebre, dolor en el ojo o de parpado enrojecido). Para más información sobre exclusión cuando un niño tiene conjuntivitis, vea la lista de DHEC exclusión por enfermedades contagiosas de las guarderías y escuelas en <http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm>

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (____) _____



www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>